



ACT'HUMANIS

FOCUS RH

MARDI 17 ou JEUDI 19 NOVEMBRE 2020

ACT'HUMANIS – 80440 BOVES

PROGRAMME DETAILLE

THEME 1 : ACTUALITÉS LÉGISLATIVES, SOCIALES ET JURIDIQUES

Actualités légales

- ⇒ Changements à compter du 01/09/2020
- ⇒ Analyse de la loi de finances 2021 (Projet)
- ⇒ Epidémie Covid-19 : dernières actualités ...
- ⇒ Entretien professionnel : le bilan des 6 ans

Actualités jurisprudentielles et cas divers

- ⇒ Actualités jurisprudentielles
- ⇒ Dégager des solutions pratiques par la jurisprudence
- ⇒ Cas divers

THEME 2 : « GERER VOTRE STRESS ET VOS EMOTIONS AU TRAVAIL »

- ⇒ Quels contextes développent en moi une situation de stress ?
- ⇒ Quel type de stressé(e) suis-je ?
- ⇒ Quels sont les outils qui m'aideront à me libérer de cet état émotionnel ?
- ⇒ Apprendre des techniques simples de relaxation et détente musculaire
- ⇒ Améliorer son efficacité relationnelle et sa performance managériale

*Formation animée par
Marianne BELGUISE et Létithia CIACCIA*

OBJECTIFS

- ✓ Faire le point sur les dernières évolutions législatives, réglementaires et jurisprudentielles
- ✓ Dégager des solutions pratiques pour votre entreprise
- ✓ Sécuriser vos pratiques RH en intégrant les nouvelles exigences du droit social
- ✓ Prévenir tout risque de contentieux

PUBLIC

Dirigeants, DRH, DAF, RRH, Gestionnaire RH et Paie, Manager

PRE-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.
Expérience souhaitable dans la gestion d'entreprise

MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION DE LA FORMATION

Modalités pédagogiques

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mises en situation
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Partage d'expériences entre participants

Durée de la formation : 7 heures
Nombre de stagiaires : de 3 à 15

Evaluation de la formation

- ✓ QCM de validation des connaissances
- ✓ Attestation individuelle de formation



**Pour vous inscrire ou pour tout
renseignement complémentaire,**

contactez-nous :

03.22.38.22.33

ACT' HUMANIS SAS - RCS AMIENS 795 399 211
Enregistré sous le numéro 22 80 01743 80

17, Rue Mathias Sandorf – Pôle Jules Verne / Secteur 2 – 80440 BOVES
Tel : 03.22.38.22.33 – Mail : accueil@acth80.fr - Site internet : www.acthumanis.fr